

5. Микиртичан Г.Л., Каурова Т.В., Очкур О.К. Комплаентность как медико – социальная и этическая проблема педиатрии// Вопросы современной педиатрии 2012, т.11, N6, с.5- 12.
6. Петренко В.Ф. Многомерное сознание: психосемантическая парадигма. – М.: Эксмо, 2013. - 448 с.
7. Попов Л.М., Устина Ю.Н. Проблемы этической психологии: предмет и методы // Психология человека в современном мире. Том 6. Духовно-нравственное становление человека в современном российском обществе. Проблема индивидуальности в трудах отечественных психологов. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009. – 412 с.
8. Попов Л. М., Устин П.Н., Голубева О.Ю. Добро и зло в этической психологии личности. - М.: Изд – во «Институт психологии РАН», 2008. – 240 с.
9. Рябова Т.В. Развитие умений и навыков принятия решения в профессиональной деятельности студентов // В мире научных открытий. - N 11. 4 (47), 2013, с. 316 - 330.

**УДК 150.192+155.2**

## **РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ МИЛОСЕРДИЯ ПРИ ПЕРЕЖИВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КРИЗИСА**

*Рязанцева Елена Юрьевна*

*Одесский областной медицинский центр психического здоровья, Украина,*

*г. Одесса*

[alyona@ocean.odessa.ua](mailto:alyona@ocean.odessa.ua)

**Аннотация**

В статье представлены результаты эмпирического исследования, направленного на раскрытие ресурсного потенциала милосердия у лиц с разным уровнем переживания психологического кризиса.

**Ключевые слова:** экзистенциальный ресурс милосердия; психологический кризис.

Реалии жизни современного общества указывают на усугубляющийся системный кризис, который прямо или косвенно касается каждого человека, обнажая как «лакмусовая бумага» у одних, нравственную глубину, сострадательность, человечность, эмпатичность, у других — формализм, жестокость, цинизм. Приобретая массовый характер, дефицит милосердия, доброты, человеколюбия приводит к открытой поддержке насилия, увеличивая глубину кризиса и меру страданий. В настоящих условиях остро встает вопрос о сохранении в себе человеческого начала. Быть Человеком означает уметь сострадать, относиться милосердно ко всему живому.

Великий пример человечности, человеколюбия в критических условиях начала XX столетия подает нам академик В.М. Бехтерев, свою жизнь посвятивший самоотверженному служению людям, развитию наук о здоровье, воспитавший тысячи учеников в духе внутренней свободы и милосердия.

По мнению современных ученых Б.С. Братуся, Е.И. Головахи, В.Н. Куницыной, Н.В. Паниной, Т.И. Пашуковой, В.И. Слободчикова, С.П. Суровягина, С.Л. Рубинштейна, Е.Ю. Рязанцевой и др., милосердие является показателем внутренней зрелости и психического здоровья человека.

В толковом словаре В.И. Даля милосердие определяется как сердоболие, сочувствие, любовь на деле, готовность делать добро всякому, милостливость, мягкосердость.

Согласно нашему исследованию [3, 4] данное качество в критические, кризисные периоды жизни выступает экзистенциальным ресурсом и определяет конструктивный выход из кризиса. О необходимости наличия ресурсов, в частности экзистенциальных, при переживании кризисных явлений и их

значимости для исхода кризиса подчеркивается в работах Л.И. Анцыферовой, А.А. Бакановой, С.Л. Братченко, Ф.Е. Василюка, Е.А. Донченко, Д.А. Леонтьева, К. Муздыбаева, С.К. Нартовой-Бочавер, Е.И. Рассказовой, Е.Ю. Рязанцевой, Т.М. Титаренко и др.

Экзистенциальные ресурсы личности — это внутренние мировоззренческие опоры (смыслы, ценности, потребности, мотивы, убеждения, личностные позиций, духовные свойства и др.), которые в период переживания кризисных явлений позволяют сохранять внутреннюю устойчивость, находить новые модели жизнедеятельности [3, 4]. В нашем представлении к экзистенциальным ресурсам относятся 5 феноменов (психологических образований) — смысл, свобода, милосердие, принятие, вера, наличие или отсутствие которых определяет способ бытия (способ существования) человека. Для аутентичного способа необходим высокий уровень развития экзистенциальных ресурсов, в частности ресурса милосердия, проявляющегося в любви к ближнему, отдавании себя миру и через это обретение человечности.

С целью изучения значения экзистенциального ресурса милосердия для лиц, переживающих психологический кризис, нами было организовано и проведено эмпирическое исследование, в котором приняло участие 325 человек. Для определения выраженности ресурса милосердия разработан и применен «Тест-опросник диагностики экзистенциальных ресурсов личности» (ЭРЛ), авторы И.В. Брынза, Е.Ю. Рязанцева [4]; для оценки выраженности кризисных переживаний использованы шкалы «Тест-опросника диагностики показателей переживания профессионального кризиса» (ППК), авторы О.П. Санникова, И.В. Брынза [2].

Качественный анализ результатов исследования позволил выявить две группы респондентов: 1) «кризисников» ( $K_{max}$ ) с острым переживанием психологического кризиса; 2) «не кризисников» ( $K_{min}$ ) без признаков переживания кризиса. В результате дальнейшей дифференциации данных групп по степени выраженности экзистенциальных ресурсов (ЭР) получено четыре подгруппы: 1)  $K_{max}ЭР_{min}$  — «кризисники» с минимальными

экзистенциальными ресурсами; 2)  $K_{\max}ЭP_{\max}$  — «кризисники» с максимальными экзистенциальными ресурсами; 3)  $K_{\min}ЭP_{\min}$  — «не кризисники» с минимальными экзистенциальными ресурсами; 4)  $K_{\min}ЭP_{\max}$  — «не кризисники» с максимальными экзистенциальными ресурсами.

На рисунках 1 и 2 представлены сводные профили, отражающие специфику выраженности экзистенциальных ресурсов в подгруппах «кризисников» и «не кризисников». На оси ОХ расположены показатели экзистенциальных ресурсов (ЭР), в частности, ресурс милосердия (РМ) и общий показатель экзистенциальных ресурсов (ОПЭР), на оси ОУ – процентильная шкала. Средняя линия ряда проходит через точку Р50 процентилей.

Визуальный анализ рисунков позволяет установить, что в зависимости от выраженности экзистенциальных ресурсов профили «кризисников» и «не кризисников» расположены в разных плоскостях. Расчет значений t-критерия Стьюдента выявил значимые различия на  $p \leq 0,01$  уровне между всеми одноименными показателями экзистенциальных ресурсов.

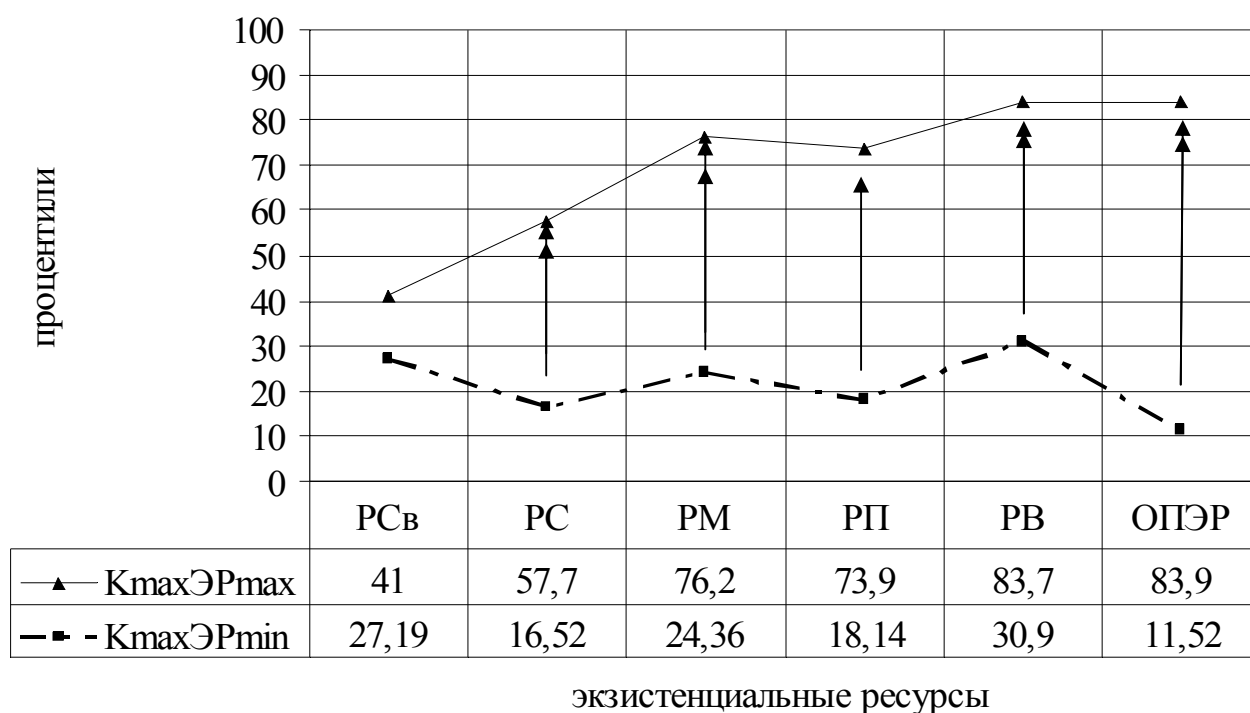


Рис. 1. Профили экзистенциальных ресурсов в группе респондентов переживающих психологический кризис

Примечание: 1) подгруппа Кmax-ЭРmax, n= 10; 2) подгруппа Кmax-ЭРmin, n= 45; 3) знак (↑) свидетельствует о наличии значимых различий по t-критерию Стьюдента

Как видно из рисунка 1, ресурс милосердия в подгруппе КmaxЭРmax выступает вторым по значимости актуализированным ресурсом. Данный факт можно объяснить тем, что кризис, по своей сути, есть уникальный период встречи с собой подлинным, уязвимым и ограниченным. Признавая и принимая это в себе, острее замечается слабость и уязвимость других, острее ощущается человеческая взаимозависимость. В целом, респондентов подгруппы Кmax-ЭРmax можно представить как индивидов, занимающих активную позицию самопомощи, задействующих мощнейшие ресурсы духовного и социального измерения и психологически обозначить как лиц с «продуктивным типом переживания кризиса».

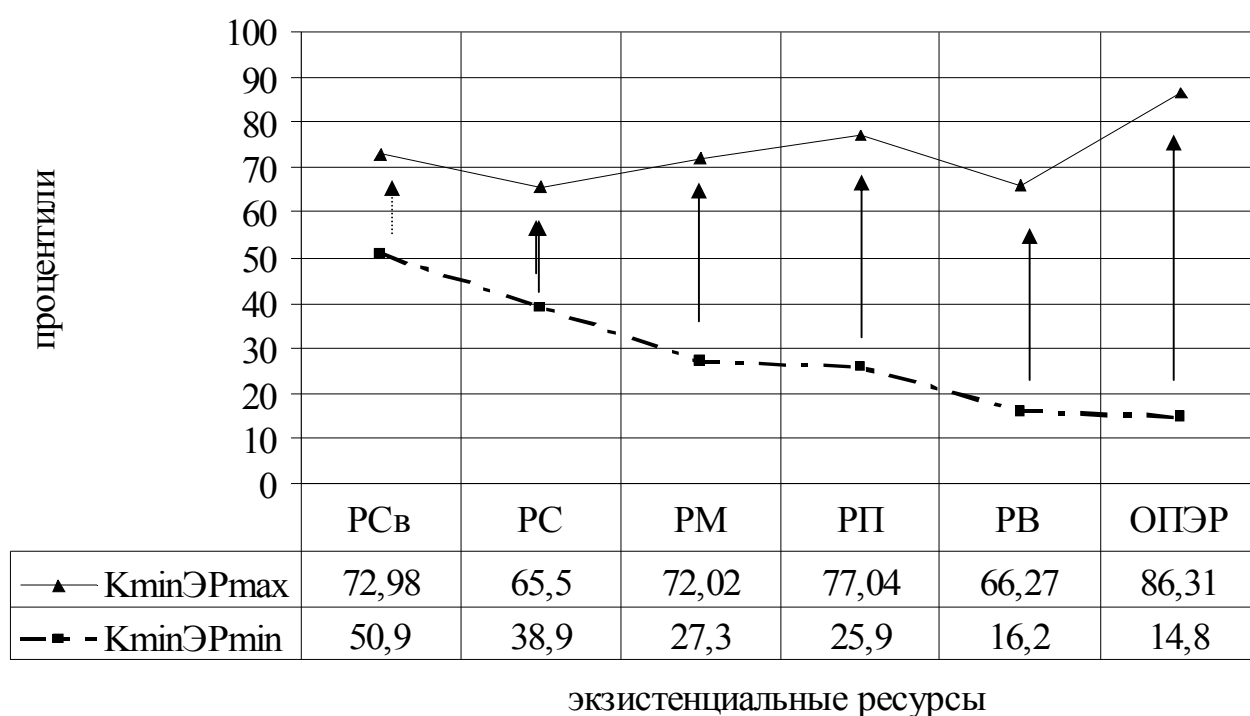


Рис. 2. Профили экзистенциальных ресурсов в группе респондентов, не переживающих психологический кризис

Примечание: 1) подгруппа Kmin-ЭРmax, n=45; 2) подгруппа Kmin-ЭРmin, n=10; 3) знак (↑) свидетельствует о наличии значимых различий по t-критерию Стьюдента

В подгруппе Kmax-ЭРmin обнаружено низкое значение ресурса милосердия, что может проявляться в таких качествах как жестокость, злопамятность, циничность, неспособность к эмпатии, состраданию, что существенно обедняет личность и ее социальные взаимоотношения. В целом, респондентов подгруппы Kmax-ЭРmin можно отнести к типу лиц с «негативным переживанием кризиса», для которых вероятен деструктивный способ выхода из кризиса — различные девиации, алкоголизация, наркотизация, суицид.

Визуальный анализ рисунка 2, позволяет также говорить о значимых различиях в выраженности ресурса милосердия у «не кризисников» разных подгрупп (Kmin-ЭРmax и Kmin-ЭРmin). Так, высокие показатели ресурса милосердия в подгруппе Kmin-ЭРmax свидетельствуют о способности быть чутким, милосердным по отношению к миру, себе и другим. В целом, респондентов данной подгруппы можно отнести к типу «психологически стабильных, здоровых субъектов».

В подгруппе Kmin-ЭРmin ресурс милосердия обнаруживает низкие значения, что делает такую личность инфантильной, с ложным ощущением благополучия. Слабость экзистенциальных позиций указывает на низкую внутреннюю возможность противостоять критическим ситуациям, неизбежно возникающими на жизненном пути, при встрече с которыми высока вероятность попадания в подгруппу с типом негативного переживания кризиса. В целом, данных респондентов можно отнести к пограничной подгруппе по типу «психологически нестабильных субъектов».

Таким образом, проведенное эмпирическое исследование, дает основание сделать следующие выводы:

1. Экзистенция «милосердие» обладает значительным ресурсным потенциалом в кризисных ситуациях, выступает духовным началом поиска путей выхода из кризисного положения, активизирует позицию самопомощи, что соответствует продуктивному типу переживания кризиса;

2. При слабой выраженности экзистенциального ресурса милосердия в большей степени возможен деструктивный выход из кризиса.

Полученные результаты не исчерпывают всех аспектов исследуемой проблемы. Дальнейшее направление научных поисков может быть осуществлено в плане изучения гендерных различий в проявлении экзистенциального ресурса милосердия у представителей разных возрастных групп.

#### Литература:

1. Брынза И.В. Особенности переживания профессионального кризиса у лиц с различным типом эмоциональности: дисс. ...канд. психол. наук : 19.00.01 / Брынза Ирина Вячеславовна. - Одесса, 2000. - 238 с.

2. Губерман, И. М. Бехтерев: страницы жизни / И. М. Губерман. - М. : Знание, 1977. - 160 с.

3. Рязанцева Е.Ю. Милосердие как экзистенциальный ресурс личности // матеріали Другої міжнар. наук.-практ. конф. [“Культурно-історичний та соціально-психологічний потенціал особистості в умовах трансформаційних змін у суспільстві»], (Одеса, 24-25 верес. 2010 р.) / Вісник Одеського нац. ун-ту. Серія. Психологія. - Т. 15. - Вип. 11. - Ч. 2. - С. 111-119.

4. Рязанцева О.Ю. Экзистенциальные ресурсы личности, переживающей психологический кризис: дисс. ....канд. психол. наук : 19.00.01 / Рязанцева Елена Юрьевна. - Одесса, 2012. - 283 с.